

# Tréninkové POMŮCKY

OK

V reálu i to nejlepší a nejmodernější vybavení může být nanic, pokud s ním jeho uživatel neumí dostatečně zacházet. U ozbrojených složek navíc mohou být profesní dovednosti životně důležité a mohou pomoci těm, kdo vykonávají jedno z nejnebezpečnějších povolání, zvládnout krizové momenty jejich náročné služby ve zdraví a s co nejmenší úhonou.

**S** výbavou od pražské firmy Euro Security Products se lze setkat nejen v Evropě, ale i v dalekých a pro nás exotických částech světa. Od počátku je u firmy utvářen propracovaný systém pro účelné používání všeho pokročilého vybavení a také je kladen důraz na to, jak co nejpřínosněji učít dovednosti související s účelným využíváním těchto prostředků. Vše v sou-



» Odražeč a několik variant pomůcek pro kontaktní úderový výcvik. Obušek dole má na suchém zipu upevněn speciální nosič s klipem, díky kterému je možné během modelových situací fixovat „soft baton“ na služební opasek.



ladu s mottem: *jednoduše, efektivně a podle legislativních norem.*

V současnosti systém ESP předává svým svěřencům více než tisícovka certifikovaných instruktorů doslova po celém světě. Další budou zřejmě přibývat – poptávka po kvalitě, šířená z malé země uprostřed Evropy, se ozývá z dalších a dalších koutů zeměkoule. Výcvik je podle posledních světových trendů kombinací bezpečného provádění úkonů a zároveň co nejrealnějšího přístupu. Velkou úlohu v takovém procesu proto stále víc hrají specializované tréninkové pomůcky.

## Realita kontra bezpečnost

Výcvik, pokud má být vůbec k něčemu, je vždy potenciálně rizikový, zvláště když se nacvičují činnosti, kdy se násilí cíleně používá proti lidem (například užití takzvaných donucovacích prostředků), nebo se zase naopak má agresi účinně čelit. V intenzivní služební přípravě přes všechnu opatrnost mohou být občasné úrazy jakousi „daní“. Nejvíce jich může nastat při nácvičování kontaktních sebeobránných technik, kde se již brousí dotažení, potřebný timing a „práce se vzdáleností“. Ve spojení s nadšením či až moc velkým nasazením některého z účastníků šance na nepříjemnou událost roste geometrickou řadou.

K realizaci nejmodernějších tréninkových programů dnes patří i takzvaný integrovaný výcvik, kde se jednotlivé základní techniky slučují se souvisejícími taktickými postupy a také kupříkladu legislativními aspekty. To se děje v rámci modelových situací. Jde především o vypěstování adekvátních návyků vedoucích k optimálním rozhodnutím a reakcím. I zde ale občas může dojít k nepříjemným následkům.

Všechno by tedy mělo být prováděno nejen co nejrealněji, ale také co nejbezpečněji formou, s co nejmenším rizikem poranění pro účastníky. Z toho vyplývá, že i při snaze o opravdové pojetí výcviku by bylo nevhodné a někdy dokonce vrcholně nebezpečné užívat v některých tréninkových situacích

» Škála pomůcek od ESP, které jsou už u mnoha složek velkou podporou v tréninkovém procesu

