



# Krav Maga Global ve sladovně Mýto

Ve střeleckém komplexu v Mýtě u Rokycan se konal střelecký kurz cvičitelů sebeobrány a taktického systému Krav Maga Global (KMG). Při té příležitosti jsem položil pár otázek řediteli KMG v ČR **Jakubu Otipkovi**.



Ředitel KMG v ČR Jakub Otipka

**> Vždycky jsem si myslel, že moderní systém sebeobrány Krav Maga je boj beze zbraně, rukama, nohama a případně předměty, které jsou momentálně při ruce. Vy tady ale střílíte!**

Krav Maga znamená ve volném překladu boj zblízka. Primárně se tedy zaměřujeme na sebeobranu a boj zblízka, část přípravy však pochopitelně věnujeme také taktice boje, přechodu mezi sebeobranou a donucovacími prostředky, jako jsou třeba teleskopický obušek, pepřový sprej atd., a součástí přípravy je i střelba z krátkých a dlouhých zbraní paintbalových i ostrých zbraní. Tento kurz je určen pro cvičitele ze zbrojním průkazem a vlastní zbraní.

**> Nováček tedy začíná bojem rukama nohama, potom, v další etapě, pokračuje boj nějakým předmětem a až nakonec se dostává ke střelení?**

Ano, střelení je nakonec. Stává se nám ale také, že k nám přicházejí zkušení střelci, kteří naopak mají zájem řešit situace, kdy zbraň nešlo použít – došly náboje, došlo k zádržce nebo se nedalo střílet u benzinové pumpy – a chtějí se naučit kopy, údery... Adepti dnešního kurzu jsou jed-

nak naši instruktoři z tuzemska i ze zahraničí, jsou tu ale také příslušníci různých složek policejních útvarů a armády.

**> Náplní kurzu je určitě pestrá?**

Určitě. Kurz je ale jen třídní, takže nemůžeme cvičit úplně všechno. Základní kurz ve výcvikovém středisku izraelské armády v Lota-

ru trvá šest měsíců a každý den zahrnuje hodiny fyzické přípravy, hodiny sebeobrány, hodiny střelení... Tam jsou ovšem ti, kdo osvobodují rukojmí, chytají teroristy, takže dobře vědí, proč to dělají. My jsme se snažili nejzajímavější části výcviku vtěsnat do těch tří dnů. Cvičení se odehrávalo jak v tělocvičně, tak i na střelnici a šlo o práci se zbraní, taktiku otevírání dveří, střelbu v místnostech a další věci, ale samozřejmě i o nácvik práce s paintbalovou zbraní atd. Paintbal se střílí jak na vnitřní paintbalové střelnici, tak i na venkovní střel-



Obrovský komplex bývalé mýtské sladovny ve všech svých čtyřech nadzemních podlažích disponuje 50m ostrou střelnici, vnitřní paintbalovou střelnici, prostornou tělocvičnou s cvičnými lezeckými stěnami, posilovnou a dokonce i reballovou halou pro nácvik střelby gumovými střelami. Podlaží jsou vzájemně propojena čtyřmi mezonetovými průchody. Cvičební areál doplňují dva umělé vytvořené taktické domky (jeden si postavila Policie ČR), které slouží jako výcvikový polygon pro nácvik střelby v místnostech. Jejich výhodou je umělé osvětlení, a proto možnost neomezeného využití po celých 24 hodin a současně také možnost simulace boje za snížené viditelnosti nebo i za úplné tmy. Prostory ohraničené bezpečnostní sítí slouží k bezpečnému sledování dění z bezprostřední blízkosti. Areál je určen minimálně pro šest, maximálně pro 40 účastníků (při turnajích až 100). Je zajištěno půjčování výstroje, doplňování munice a vzduchu (CO<sub>2</sub> ne). Nové šatny mají uzamykatelné skříňky, sprchy a WC, pobyt si lze ještě zpříjemnit občerstvením v restauraci.